



FÓRUM 1 · EDIÇÃO OFICIAL

# Workbook Oficial do Aluno

## Fundamentos da Inteligência Artificial na Saúde



# Boas-vindas ao IA Saúde Lab™

Bem-vindo ao ecossistema IA Saúde Lab™, um espaço desenhado para que a tecnologia trabalhe **para o profissional de saúde**, e não o contrário. No cenário atual, muitos profissionais enfrentam o peso do chamado **pajama time**: horas após o plantão dedicadas à documentação e tarefas administrativas.

A Inteligência Artificial não é mais uma promessa futurista. Ela já pode atuar como uma **assistente operacional**, ajudando em documentação, síntese, educação do paciente, gestão e pesquisa. O segredo não é saber programar, mas desenvolver **letramento em IA** e dominar a construção de prompts estruturados.



**Dra. Faila Santos**

Fundadora do IA Saúde Lab™  
· Especialista em IA na Saúde

Seja bem-vindo ao IA Saúde Lab™. Este workbook foi criado para que você desenvolva letramento em IA com segurança, ética e aplicação prática imediata. Você não precisa saber programar — precisa aprender a pensar com IA. E é exatamente isso que vamos construir juntos.

📌 **Dica da Dra. Faila:** Você não precisa saber programar para usar IA com excelência. O que você precisa é de letramento em IA — e é exatamente isso que este workbook vai construir com você.

**Propósito deste manual:** Capacitar o profissional de saúde a usar IA com segurança, ética, senso crítico e aplicação imediata, sem delegar a decisão clínica final à tecnologia.

**Conceito-Chave:** IA na saúde deve ampliar a capacidade analítica e operacional do profissional. Ela não substitui julgamento clínico, responsabilidade ética ou validação humana.

## O que você vai aprender:

- Fundamentos da IA na saúde
- Ferramentas essenciais
- Engenharia de prompts
- Aplicações práticas
- Ética e segurança
- Plano de implementação

## O que você vai conquistar:

- Autonomia no uso de IA
- Biblioteca de prompts prontos
- Plano de ação de 30 dias
- Segurança e senso crítico


# Índice de Módulos e Conteúdos

Navegue pelo conteúdo do Fórum 1 — Fundamentos da Inteligência Artificial na Saúde.

Módulo	Conteúdo
Intro	Como Usar Este Workbook
Módulo 1	O que é Inteligência Artificial?
Módulo 2	Marco Regulatório Brasileiro
Módulo 3	Ferramentas Essenciais
Módulo 4	Engenharia de Prompts
Módulo 5	Aplicações na Saúde
Módulo 6	Ética e Segurança no Uso da IA
Módulo 7	Checklist de Segurança
Referência Rápida	Biblioteca Oficial de Prompts — Documentação Clínica
Referência Rápida	Biblioteca Oficial de Prompts — Operações e Gestão
Referência Rápida	Biblioteca Oficial de Prompts — Educação do Paciente e Pesquisa Científica
Estudo de Caso	Caso Clínico: Hipertensão e Adesão
Estudo de Caso	Casos Administrativo e Educacional
Plano de Implementação	Jornada de 30 Dias
Plano de Ação Pessoal	Meu Plano de Ação
Recursos	Recursos Complementares
Fundamentação Científica	Referências Bibliográficas e Leituras Recomendadas
Encerramento	Mensagem Central do Programa + Conclusão

# Como Usar Este Workbook

Este material preserva os fundamentos, os prompts, as estratégias de implementação, os exercícios e os alertas de segurança dos documentos originais. Ele foi organizado para que você possa estudar, consultar e aplicar imediatamente.

 **Dica da Dra. Faila:** Use este material como ferramenta de prática. Leia uma seção, copie um prompt, teste em uma ferramenta de IA e valide criticamente a resposta antes de usar.



## Leia a seção

Absorva o conceito e o contexto clínico apresentado.



## Teste e valide

Execute o prompt, analise a resposta com senso crítico e valide antes de usar.



## Copie o prompt

Use os blocos de prompt prontos para copiar e colar diretamente na ferramenta de IA.



## Aplique com segurança

Mantenha o profissional de saúde como decisor final em todas as situações.

### Prompt Pronto para Copiar

Blocos de código prontos para usar diretamente na ferramenta de IA.

### Checklist de Segurança

Verificações obrigatórias antes de aplicar qualquer resposta de IA.

### Dica da Dra. Faila

Orientações práticas e insights da fundadora do IA Saúde Lab™.

# O que é Inteligência Artificial?

Para usar IA com segurança, é essencial diferenciar três conceitos fundamentais abordados no Fórum 1:

## Machine Learning

Sistemas que identificam padrões complexos em grandes volumes de dados. A máquina aprende com exemplos sem ser explicitamente programada para cada tarefa.

## IA Generativa

Modelos que criam novos conteúdos — texto, imagem, áudio e códigos — a partir de padrões aprendidos. É a base das ferramentas que usamos no dia a dia.

## LLMs

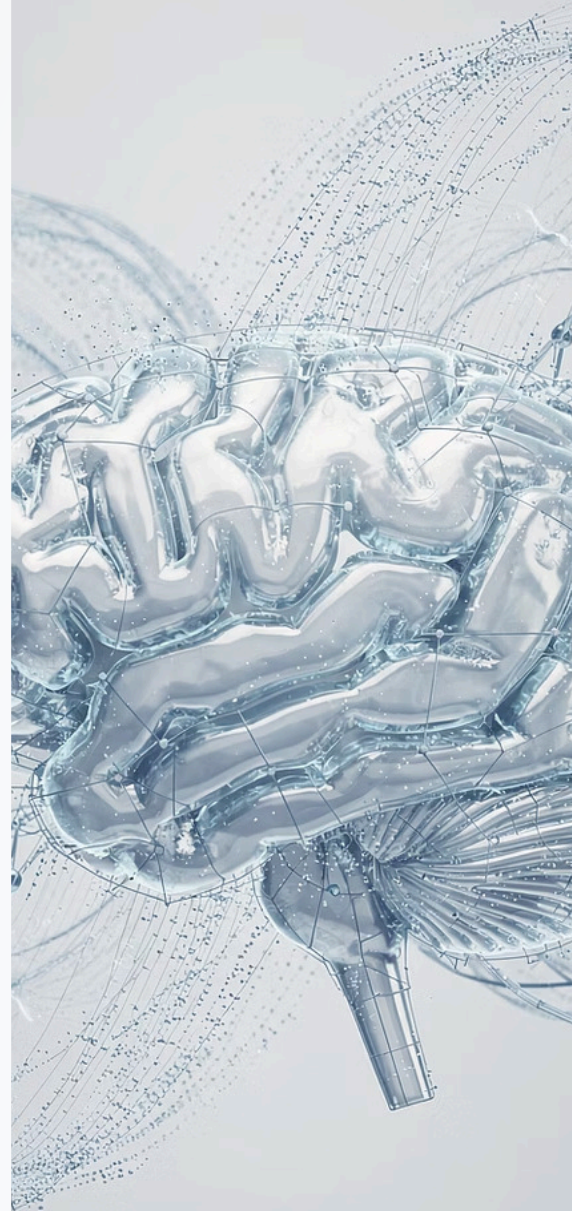
Grandes modelos de linguagem, como ChatGPT e Claude, treinados para processar e gerar linguagem humana com lógica contextual avançada.

A IA já está presente no ambiente de trabalho em saúde. Ela pode aparecer em **documentação clínica, pesquisa, ensino, gestão, apoio à decisão, recuperação de dados, dashboards** e ferramentas integradas a sistemas já utilizados por equipes clínicas.

**Conceito-Chave:** Letramento em IA é a capacidade de compreender, avaliar criticamente e aplicar ferramentas de IA de forma segura e ética no contexto profissional.

✔ **Aplique Agora:** Identifique uma tarefa repetitiva no seu trabalho: documentação, resumo de reunião, educação do paciente, checklist, protocolo ou organização de dados. Essa será sua primeira oportunidade de aplicação prática.

⚠ **Atenção:** Os conceitos deste módulo são a base para tudo que vem a seguir. Consulte o Módulo: Ética, Segurança e Validação antes de aplicar qualquer ferramenta em contexto clínico real.



# Marco Regulatório Brasileiro

O uso de IA na saúde no Brasil é orientado por um conjunto de marcos regulatórios e políticas públicas que definem responsabilidades, proteção de dados e governança tecnológica.



## LGPD

Lei nº 13.709/2018 · Proteção de Dados Pessoais e Sensíveis



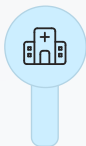
## CFM

Conselho Federal de Medicina · Responsabilidade Profissional e Ética Médica



## SBIS

Sociedade Brasileira de Informática em Saúde · Informática em Saúde e Interoperabilidade



## Estratégia de Saúde Digital

Ministério da Saúde 2020–2028 · Transformação Digital em Saúde



## EBIA / PBIA

MCTI 2021–2024 · Governança e IA Responsável no Brasil

**i** Estes marcos regulatórios são a base legal e ética para o uso responsável de IA na saúde no Brasil. Consulte as referências completas na seção Referências Bibliográficas e Leituras Recomendadas.

# Ferramentas Essenciais

A escolha da ferramenta correta impacta diretamente a qualidade da resposta. O uso complementar de diferentes modelos reduz pontos cegos e fortalece a validação cruzada.

Ferramenta	Ponto Forte	Quando Usar
ChatGPT	Versatilidade e agilidade	Brainstorming, educação do paciente, rascunhos, tarefas rápidas e automação simples.
Claude	Raciocínio analítico e síntese	Análise narrativa, síntese de históricos, pareceres e documentos longos.
Gemini	Integração com Google Workspace	Planilhas, controle operacional, análise estruturada e dashboards.



**Dica da Dra. Faila:** Use pelo menos duas ferramentas diferentes para validar respostas críticas. A validação cruzada entre modelos reduz o risco de alucinações e vieses algorítmicos.

**Segurança:** Nunca insira dados identificáveis de pacientes em ferramentas públicas de IA. Consulte o Módulo: Ética, Segurança e Validação para as diretrizes completas.

# Engenharia de Prompts

Um prompt eficaz no contexto de saúde segue o princípio **Clínica em Primeiro Lugar**: o comando começa pela necessidade clínica, pelo contexto e pelo rigor técnico.



*Elemento decorativo: este diagrama resume visualmente a estrutura do prompt.*

Esta estrutura fornece o esqueleto; o profissional fornece o músculo clínico. **A IA propõe. Você valida.**



## Contexto

Descreva a situação clínica, o ambiente e o objetivo. Quanto mais contexto, mais precisa a resposta.



## Papel

Defina quem a IA deve 'ser': especialista em documentação, educador em saúde, gestor clínico, etc.



## Tarefa

Especifique exatamente o que você quer: estruturar, resumir, criar, traduzir, listar, analisar.



## Formato

Indique como quer a resposta: SOAP, tópicos, tabela, texto corrido, lista numerada.

✓ **Aplique Agora:** Construa seu primeiro prompt usando o framework: Contexto → Papel → Tarefa → Formato. Escolha uma tarefa do seu dia a dia e teste agora.

☐ Consulte a Biblioteca Oficial de Prompts para exemplos prontos organizados por categoria. **Framework IA Saúde Lab™:** Contexto → Papel → Tarefa → Formato. Cada elemento do prompt tem uma função específica para garantir respostas precisas, seguras e aplicáveis ao contexto clínico.

# Aplicações na Saúde

A IA pode apoiar o profissional em três grandes áreas de aplicação prática:



## Documentação Clínica

A IA pode transformar notas rápidas em documentos técnicos, reduzindo retrabalho. O uso correto exige revisão humana, validação dos dados e preservação da confidencialidade.



## Operações Clínicas e Gestão

A IA pode ajudar a criar checklists, fluxogramas, políticas e protocolos para padronizar processos e reduzir erros operacionais.



## Educação do Paciente

A IA pode traduzir conhecimento técnico para linguagem acessível, favorecendo adesão, reduzindo ansiedade e apoiando o método Teach-Back.

## Como Aplicar na Prática

### Documentação Clínica

**Cenário:** Você terminou o plantão com anotações rápidas e precisa formalizar a evolução do paciente.

**Aplicação:** Use a IA para estruturar suas notas em SOAP, identificar Red Flags e criar a passagem de plantão.

**Prompt da Biblioteca:** → SOAP: Evolução Estruturada | HPI | Passagem de Plantão Executiva

### Operações e Gestão

**Cenário:** Sua clínica precisa padronizar processos, reduzir erros e criar protocolos de atendimento.

**Aplicação:** Use a IA para criar checklists, fluxogramas e protocolos como ponto de partida para revisão da equipe.

**Prompt da Biblioteca:** → Checklist de Procedimentos | Fluxograma de Atendimento | Protocolo Clínico | Gestão e Liderança

### Educação do Paciente

**Cenário:** Você precisa explicar um diagnóstico ou orientar um paciente em alta com linguagem acessível.

**Aplicação:** Use a IA para traduzir termos técnicos, criar guias de cuidados e gerar perguntas de Teach-Back.

**Prompt da Biblioteca:** → Tradução de Laudo com Teach-Back | Guia de Cuidados Domiciliares

**Dica da Dra. Faila:** Comece pela área onde você sente mais sobrecarga. Uma pequena automação bem feita gera mais confiança do que tentar transformar tudo de uma vez.

**⚠** Todos os prompts mencionados estão na Biblioteca Oficial de Prompts. Consulte o Checklist de Segurança no Módulo 5 antes de aplicar em contexto clínico real.

# Ética e Segurança no Uso da IA

A IA pode apresentar **alucinações**, **vieses algorítmicos** e respostas convincentes, mas incorretas. Por isso, segurança, ética, LGPD, confidencialidade e revisão humana são **inegociáveis**.

## Alucinação

Quando a IA cria fatos, referências ou informações inexistentes com aparência de verdade. Sempre verifique dados clínicos, dosagens e referências bibliográficas.

## Bias Algorítmico

Distorções sistemáticas nos resultados que podem gerar desigualdades ou decisões injustas. Avalie criticamente respostas que envolvam populações específicas.

## Human-in-the-Loop

O profissional humano permanece como avaliador e responsável final. A IA propõe; o profissional decide. Nunca delegue a decisão clínica final à tecnologia.

## LGPD

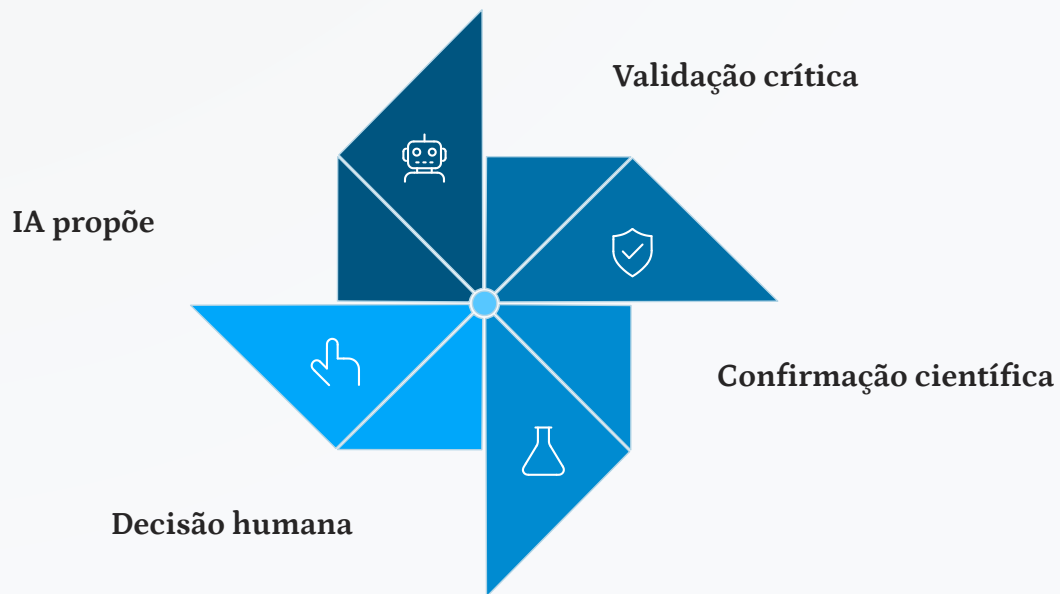
Antes de inserir qualquer dado em ferramentas de IA, remova informações pessoais e sensíveis: nomes, CPF, RG, datas de nascimento e qualquer identificador do paciente.

## Validação Cruzada

Use pelo menos dois modelos diferentes para validar respostas críticas. Nenhum modelo é infalível.

## Responsabilidade Profissional

A responsabilidade ética, legal e clínica final é sempre do profissional de saúde. A IA é uma ferramenta, não um decisor.



## Princípios Inegociáveis

**Nunca insira dados identificáveis de pacientes em ferramentas públicas de IA.**

**Sempre valide dosagens, condutas e referências antes de usar.**

**Siga as políticas institucionais e as diretrizes da LGPD.**

**O profissional de saúde é sempre o decisor final.**

**Dica da Dra. Faila: Segurança não é burocracia — é responsabilidade profissional. Use a IA com confiança, mas nunca sem senso crítico.**

# Biblioteca Oficial de Prompts

Todos os prompts validados pelo IA Saúde Lab™ reunidos em um único lugar. Localize a categoria, copie o prompt e aplique com segurança.

## Documentação Clínica

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### SOAP: Evolução Estruturada com Identificação de Riscos

**Contexto:** Estou finalizando um turno clínico e preciso formalizar minhas anotações.

**Papel:** Atue como um especialista em documentação clínica e segurança do paciente.

**Tarefa:** Transforme minhas notas informais em uma evolução estruturada no padrão SOAP. Além disso, destaque explicitamente quaisquer Red Flags que você identificar com base nos dados fornecidos.

**Anotações:** [Insira aqui suas notas rápidas].

**Formato:** Texto técnico corrido em SOAP seguido de uma seção de Alertas Clínicos.

**Limite de segurança:** Não invente dados, diagnósticos ou condutas. Recomende validação obrigatória.

**Cuidados:** Remova dados identificáveis do paciente. Valide toda conduta antes de registrar.

**Quando usar:** Ao final do turno clínico para formalizar anotações rápidas em documentação técnica estruturada.

**Cuidados de segurança:** Remova dados identificáveis do paciente. Valide toda conduta antes de registrar.

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### HPI: História da Doença Atual

**Contexto:** Preciso organizar a história da doença atual de um paciente para documentação clínica.

**Papel:** Atue como especialista em documentação clínica e anamnese estruturada.

**Tarefa:** Organize as informações abaixo em HPI completo, incluindo: início, duração, fatores associados, agravantes, fatores de alívio e evolução.

**Dados:** [Insira as informações do paciente aqui].

**Formato:** Texto clínico corrido, linguagem técnica, sem inventar dados.

**Limite de segurança:** Não invente dados, diagnósticos ou condutas. Recomende validação obrigatória.

**Cuidados:** Não insira nome, CPF ou identificadores do paciente.

**Quando usar:** Para organizar a anamnese de forma estruturada antes de registrar no prontuário.

**Cuidados de segurança:** Não insira nome, CPF ou identificadores do paciente.

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### Passagem de Plantão Executiva

**Contexto:** Passagem de caso de alta complexidade.

**Papel:** Atue como um líder clínico focado em continuidade do cuidado e gestão de riscos.

**Tarefa:** Com base no histórico abaixo, crie um resumo executivo para passagem de plantão, destacando: 1. Estado atual 2.

Pendências de exames 3. Riscos imediatos para as próximas 12 horas.

**Histórico:** [Insira o histórico ou notas do prontuário].

**Formato:** Lista de tópicos claros e objetivos.

**Cuidados:** Remova dados identificáveis. Valide com o profissional receptor antes de finalizar.

**Quando usar:** Para criar resumo objetivo de casos complexos na transição de turno.

**Cuidados de segurança:** Remova dados identificáveis. Valide com o profissional receptor antes de finalizar.

# Biblioteca Oficial de Prompts

Continuação — categoria: Operações e Gestão.



## Operações e Gestão

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### Checklist de Segurança para Procedimentos

**Tarefa:** Crie um checklist de segurança para o procedimento de [Inserir Procedimento].  
**Contexto:** O objetivo é minimizar erros humanos e garantir a presença de todos os materiais críticos conforme diretrizes internacionais.  
**Formato:** Lista de verificação com colunas Verificado e Observações.  
**Cuidados:** Valide com especialista da área antes de implementar institucionalmente.

**Quando usar:** Para criar ou revisar checklists de segurança antes de procedimentos clínicos.

**Cuidados de segurança:** Valide com especialista da área antes de implementar institucionalmente.

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### Protocolo Clínico Estruturado

**Contexto:** Preciso criar um protocolo clínico para padronizar o atendimento em [tema].  
**Papel:** Atue como especialista em gestão clínica e segurança assistencial.  
**Tarefa:** Crie um rascunho de protocolo incluindo: objetivo, população-alvo, fluxo de atendimento, responsabilidades da equipe e pontos críticos de segurança.  
**Tema:** [Inserir tema do protocolo].  
**Formato:** Texto estruturado por seções com subtítulos claros.

Limite de segurança: Não invente dados clínicos. Recomende validação por especialista antes de implementar.

**Cuidados:** Sempre revisar com equipe clínica antes de adotar institucionalmente.

**Quando usar:** Para criar rascunhos de protocolos clínicos para padronização de condutas.

**Cuidados de segurança:** Sempre revisar com equipe clínica antes de adotar institucionalmente.

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### Fluxograma de Atendimento

**Tarefa:** Redija uma política de fluxograma para uma clínica de [Inserir Especialidade].  
**Contexto:** O fluxo deve ir da recepção ao pós-atendimento, focando em biossegurança e redução do tempo de espera.  
**Formato:** Texto estruturado por etapas lógicas.  
**Cuidados:** Adapte à realidade institucional. Valide com a equipe antes de implementar.

**Quando usar:** Para padronizar o fluxo de atendimento de uma clínica ou serviço de saúde.

**Cuidados de segurança:** Adapte à realidade institucional. Valide com a equipe antes de implementar.

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### Gestão e Liderança: Plano de Ação

**Contexto:** Preciso criar um plano de ação para [desafio ou objetivo institucional].  
**Papel:** Atue como especialista em gestão em saúde e liderança clínica.  
**Tarefa:** Transforme as informações abaixo em plano de ação com responsáveis, prazos, indicadores de resultado e riscos mapeados.  
**Informações:** [Insira os dados do desafio ou objetivo].  
**Formato:** Tabela ou lista estruturada com colunas: Ação | Responsável | Prazo | Indicador | Risco.  
**Cuidados:** Valide o plano com a liderança institucional antes de implementar.

**Quando usar:** Para transformar dados e desafios institucionais em planos de ação estruturados.

**Cuidados de segurança:** Valide o plano com a liderança institucional antes de implementar.

# Biblioteca Oficial de Prompts

Continuação — categorias: Educação do Paciente e Pesquisa Científica.



## Educação do Paciente

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### Tradução de Laudo com Teach-Back

**Contexto:** Tradução de termos médicos para um paciente leigo.

**Papel:** Atue como um educador em saúde empático e acessível.

**Tarefa:** Explique o laudo abaixo usando linguagem simples, adequada para baixo letramento em saúde. Ao final, crie 3 perguntas para verificar entendimento pelo método Teach-Back.

**Laudos:** [Insira o texto do laudo].

**Formato:** Texto simples, acolhedor e livre de jargões técnicos.

**Cuidados:** Remova dados identificáveis. O profissional deve conduzir a conversa com o paciente pessoalmente.

**Quando usar:** Para traduzir laudos e termos técnicos para linguagem acessível ao paciente.

**Cuidados de segurança:** Remova dados identificáveis. O profissional deve conduzir a conversa com o paciente pessoalmente.

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### Guia Visual de Cuidados Domiciliares

**Tarefa:** Crie uma lista de cuidados domiciliares para [Inserir Cirurgia ou Condição].

**Contexto:** O paciente está em alta. As orientações **devem ser divididas por:** O que fazer | O que evitar | Quando ligar para o profissional de saúde.

**Formato:** Tópicos curtos, organizados para fácil leitura visual.

**Cuidados:** Valide as orientações com o profissional responsável antes de entregar ao paciente.

**Quando usar:** Para criar orientações de alta hospitalar ou pós-consulta em linguagem acessível.

**Cuidados de segurança:** Valide as orientações com o profissional responsável antes de entregar ao paciente.



## Pesquisa Científica

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

### Síntese de Artigo para Prática Clínica

**Contexto:** Preciso sintetizar um artigo científico para aplicação na prática clínica.

**Papel:** Atue como especialista em medicina baseada em evidências e comunicação científica.

**Tarefa:** Resuma o texto abaixo incluindo: objetivo do estudo, método, resultados principais, limitações e implicações para a prática clínica baseada em evidências.

**Texto:** [Insira o resumo ou texto do artigo aqui].

**Formato:** Tópicos objetivos com linguagem técnica acessível.

**Limite de segurança:** Não invente dados, resultados ou referências. Recomende validação obrigatória.

**Cuidados:** Confirme sempre as referências originais. A IA pode cometer erros em citações.

**Quando usar:** Para sintetizar artigos científicos e extrair implicações práticas para a clínica.

**Cuidados de segurança:** Confirme sempre as referências originais. A IA pode cometer erros em citações.



**Lembrete de Segurança** — Antes de usar qualquer resposta de IA, aplique o Checklist de Segurança do Módulo 7. Nunca insira dados identificáveis de pacientes. O profissional de saúde é sempre o decisor final.

# Checklist de Segurança

Antes de usar qualquer resposta gerada por IA em contexto clínico ou administrativo, aplique este checklist obrigatório:

**⚠ Atenção:** Nunca utilize uma resposta de IA sem antes completar todas as verificações abaixo. A responsabilidade final é sempre do profissional de saúde.

- Removi nomes, CPF, RG, datas e identificadores do paciente antes de inserir na ferramenta?
- Verifiquei se dosagens, condutas e recomendações fazem sentido clinicamente?
- Revisei tecnicamente o resultado antes de usar ou compartilhar?
- Confirmei referências e evidências citadas pela IA?
- Mantive o profissional de saúde como decisor final em todas as etapas?
- Segui as políticas institucionais e as diretrizes da LGPD?
- Avaliei se a resposta apresenta sinais de alucinação ou viés algorítmico?

**✔ Lembre-se:** Ferramentas recomendadas para uso profissional: ChatGPT, Claude, Gemini, Canva e ferramentas institucionais aprovadas pela organização. Não inserir dados identificáveis de pacientes em ferramentas públicas.

## Quando NÃO usar IA

### Dados identificáveis

Nunca insira nome, CPF, RG, data de nascimento ou qualquer identificador do paciente em ferramentas públicas.

### Decisão clínica final

A IA pode sugerir, mas nunca decide. O julgamento clínico é sempre do profissional.

**📌 Dica da Dra. Faila:** Imprima este checklist e cole no seu espaço de trabalho. Tornar a segurança um hábito é mais eficaz do que tentar lembrar de cada regra individualmente.

# Caso Clínico: Hipertensão e Adesão

**Cenário:** Paciente relata cefaleia ocasional leve e esquecimento ocasional da medicação. PA no consultório: 145/92 mmHg. Pulso: 76 bpm.

PROMPT PRONTO PARA COPIAR

## Estudo de Caso Clínico – SOAP com Alertas

**Contexto:** Estou organizando anotações clínicas após atendimento ambulatorial de paciente hipertensivo.

**Papel:** Atue como especialista em documentação clínica e segurança assistencial.

**Tarefa:** Estructure as notas em SOAP e identifique riscos clínicos em destaque.

**Formato:** Subjetivo, Objetivo, Avaliação, Plano de Conduta e Alertas Clínicos.

**Limites:** Não invente diagnósticos, não defina doses e recomende validação obrigatória.

**Consulte o Checklist de Segurança no Módulo 5 antes de aplicar.**

## Análise do Caso

### O que a IA pode fazer:

- Estruturar a evolução em SOAP
- Identificar Red Flags clínicos
- Sugerir pontos de atenção para adesão
- Criar material educativo para o paciente

### O que o profissional deve fazer:

- Validar todos os dados clínicos
- Confirmar condutas com evidências
- Tomar a decisão clínica final
- Conduzir a conversa com o paciente

**Use o prompt acima com as notas do cenário clínico. Compare a resposta da IA com seu próprio raciocínio clínico. Identifique pontos de convergência e divergência.**

# Casos Administrativo e Educacional

## CASO ADMINISTRATIVO

### Implementação em Clínica

Uma clínica deseja reduzir tempo de documentação e melhorar padronização. A liderança precisa definir um fluxo seguro para uso de IA.

**Desafio:** Como implementar IA de forma estruturada, segura e com adesão da equipe?

**Aplicação sugerida:** Use o prompt de Gestão e Liderança para criar um plano de ação com responsáveis, prazos, indicadores e riscos mapeados.

## CASO EDUCACIONAL

### Material para Paciente

Uma equipe precisa explicar um plano de cuidado usando linguagem acessível e confirmar entendimento com Teach-Back.

**Desafio:** Como traduzir termos técnicos sem perder precisão clínica e garantir que o paciente compreendeu?

**Aplicação sugerida:** Use o prompt de Tradução de Laudo com Teach-Back para gerar o material e as 3 perguntas de verificação de entendimento.

**Dica da Dra. Faila:** Estudos de caso são a ponte entre o conceito e a prática. Adapte cada cenário à sua realidade clínica ou institucional — a IA é mais eficaz quando o contexto é específico.

**Aplique Agora:** Escolha um dos casos acima, adapte o prompt correspondente à sua realidade clínica ou institucional e teste na ferramenta de IA de sua preferência. Valide o resultado antes de usar.

**⚠️** Consulte o Checklist de Segurança no Módulo 5 antes de implementar qualquer solução baseada em IA.

# Jornada de 30 Dias

Um plano estruturado para que você saia do letramento em IA até a mensuração de resultados reais na sua prática profissional.



## Indicadores de Progresso



### Semana 1 — Letramento

#### 1 conceito por dia

Domine os fundamentos: o que é IA, como funciona e quais são os riscos e limites no contexto clínico.



### Semana 2 — Aplicação

#### 3 prompts testados

Teste prompts em tarefas de baixo risco. Valide criticamente cada resposta antes de usar.



### Semana 3 — Automação

#### 1 fluxo padronizado

Escolha uma tarefa repetitiva e automatize com segurança usando a Biblioteca Oficial de Prompts.



### Semana 4 — Mensuração

#### Resultados mensurados

Avalie tempo economizado, qualidade percebida, segurança e oportunidades de melhoria contínua.

**Dica da Dra. Faia:** Não tente implementar tudo de uma vez. A jornada de 30 dias foi desenhada para construir confiança progressivamente. Cada semana tem um foco específico — respeite o ritmo.



PLANO DE AÇÃO PESSOAL

# Meu Plano de Ação

## 1. Ponto de Partida



### Minha primeira aplicação de IA será:

Descreva a tarefa específica que você vai automatizar ou apoiar com IA.

### As ferramentas que vou utilizar são:

Liste as ferramentas aprovadas pela sua instituição.

## 2. Meta e Indicadores



### Minha meta para os próximos 30 dias é:

Defina um objetivo mensurável e com prazo claro.

### Os indicadores que vou acompanhar são:

Ex: tempo de documentação, satisfação do paciente, erros evitados.

## 3. Riscos, Segurança e Compartilhamento

### Quais riscos preciso controlar antes de implementar?

Mapeie riscos de privacidade, segurança e adesão da equipe.

### Vou compartilhar meu aprendizado com:

Identifique colegas, equipe ou comunidade com quem vai compartilhar o que aprendeu.



### Meu compromisso de segurança é:

Descreva como você vai garantir o uso ético e seguro da IA na sua prática.

# Recursos Complementares

Ferramentas e diretrizes recomendadas para uso profissional seguro e ético da IA na saúde.



## ChatGPT

Versatilidade e agilidade para tarefas rápidas, brainstorming e rascunhos.



## Claude

Raciocínio analítico e síntese para documentos longos e análises complexas.



## Gemini

Integração com Google Workspace para planilhas, dashboards e análise estruturada.



## Canva

Criação de materiais visuais para educação do paciente e comunicação em saúde.



## Ferramentas Institucionais

Priorize sempre as ferramentas aprovadas pela sua instituição. Elas garantem conformidade com LGPD e políticas de segurança organizacional.

- ⊗ **Regra de Ouro:** Não inserir dados identificáveis de pacientes em ferramentas públicas de IA. Sempre seguir políticas institucionais, LGPD, confidencialidade e boas práticas clínicas. Ferramentas institucionais aprovadas pela organização têm prioridade.

## Diretrizes e Referências

### LGPD

Lei Geral de Proteção de Dados (Lei 13.709/2018). Regula o tratamento de dados pessoais no Brasil, incluindo dados de saúde.

### CFM e Conselhos Profissionais

Consulte as resoluções do seu conselho profissional sobre uso de IA e tecnologia na prática clínica.

### Políticas Institucionais

Cada instituição pode ter diretrizes específicas sobre ferramentas aprovadas, armazenamento de dados e uso de IA.

- ℹ **Dica da Dra. Faia:** Mantenha-se atualizado. O campo da IA evolui rapidamente. Siga fontes confiáveis, participe de comunidades profissionais e continue seu letramento em IA continuamente.

# Referências Bibliográficas e Leituras Recomendadas

Seleção essencial de obras e recursos para aprofundar o conteúdo do IA Saúde Lab™.

## Inteligência Artificial na Saúde

Topol, E. (2019). *Deep Medicine: How Artificial Intelligence Can Make Healthcare Human Again*. Basic Books.

Lee, P., Goldberg, A., & Topol, E. (2023). *The AI Revolution in Medicine: GPT-4 and Beyond*. Pearson.

## Engenharia de Prompts e Modelos de Linguagem

Wang, J., et al. (2023). *Prompt Engineering for Healthcare: Methodologies and Applications*.

## Ética, Segurança e Governança

Ning, Y., et al. (2023). *Generative Artificial Intelligence in Healthcare: Ethical Considerations and Assessment Checklist*.

## Letramento em Inteligência Artificial

Long, D., & Magerko, B. (2020). *What Is AI Literacy? Competencies and Design Considerations*.

## Referências Nacionais – Brasil

Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI). (2021). *Estratégia Brasileira de Inteligência Artificial (EBIA)*.

Brasil. Lei nº 13.709, de 14 de agosto de 2018. *Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD)*.

Ministério da Saúde. (2020). *Estratégia de Saúde Digital para o Brasil 2020–2028*.

## Leituras Complementares

- Deep Medicine
- The AI Revolution in Medicine
- Stanford HAI (Human-Centered Artificial Intelligence)
- PubMed
- Nature Digital Medicine

## Referência Conceitual do IA Saúde Lab™

Este workbook foi construído a partir de literatura recente sobre IA na saúde, prompts, segurança da informação e letramento em IA. O foco é apoiar profissionais de saúde brasileiros com aplicação prática, segurança e decisão baseada em evidências.

## Mensagem Central do Programa

"Na era da IA, não é sobre ter uma profissão. É sobre usar suas habilidades potencializadas pela IA."

**Dra. Faila Santos**

Fundadora do IA Saúde Lab™

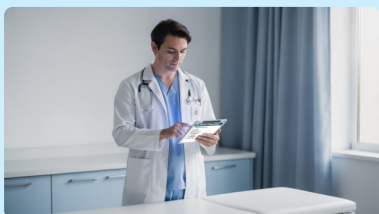


Obrigada por fazer parte do IA Saúde Lab™. Você deu o primeiro passo para transformar sua prática com inteligência artificial. Continue aprendendo, aplicando com segurança e compartilhando com sua equipe.

Com carinho e propósito,

**Dra. Faila Santos**

*Fundadora do IA Saúde Lab™*



### Segurança

Sempre valide. Nunca delegue a decisão clínica final à IA.



### Ética

LGPD, confidencialidade e responsabilidade profissional são inegociáveis.



### Excelência

Use a IA para ampliar sua capacidade analítica e operacional.

**Dica da Dra. Faila:** O maior erro é esperar o momento perfeito. Comece hoje, com uma tarefa pequena, e construa confiança progressivamente. A IA está aqui para trabalhar para você.



## Conclusão

### Você completou o Fórum 1

Parabéns por investir no seu letramento em IA. Você agora tem os fundamentos, as ferramentas e os prompts para começar a transformar sua prática profissional.

### Seus próximos passos

- Preencha seu Plano de Ação Pessoal
- Execute a Jornada de 30 Dias
- Consulte a Biblioteca Oficial de Prompts
- Aplique o Checklist de Segurança
- Compartilhe seus resultados!

### IA Saúde Lab™

*IA Saúde Lab™ · Ecossistema de Aperfeiçoamento em Saúde Digital e Inteligência Artificial na Saúde*